

Мой ребенок - подросток

Часто родители жалуются, что у нас в семье растет подросток. Я не знаю, как быть. Буквально недавно он был таким милым ребенком.

Всегда хорошо учился, общественно активный, добрый, послушный. А теперь общественная работа - идиотизм, уроки не сделал, двоек напелучал, в комнате бардак, с улицы домой не загонишь, кто-то звонит ему по телефону все время. Это какой - то ужас! Мне с ним справиться! Каждый раз, как только я хочу с ним поговорить, он начинает хамить еще больше или делает вид, что не слышит. Что делать? У меня опускаются руки... Помогите!

Действительно, много написано об особенностях подросткового возраста. Но очень мало о чувствах родителей, чей ребенок вошел в подростковый возраст. Это:

Страх. С ним, что - то случилось! Эта компания до добра не доведет! Закроем дома, не будем пускать к друзьям, засадим за учебники. И вообще выпорем, нас пороли и ничего выросли же, людьми стали!

Тревога. Он не сможет. Свяжется с кем попало, школу бросит, в институт не попадет, никто замуж не возьмет, пойдет дворы мести, а хуже того сопьется.

Злость. Как меня все достало! Хамит, никого не слушает! Помощи не допросишься! В комнате не убирает! Музыка эта, от которой перепонки лопаются! Еще и курить начал! Если опять вовремя не придет, получит у меня!

Вина. Мы плохие родители. Все время были заняты. Конечно, отец вечно на работе. А мать то у подружки, то прически делает. Наверно, надо было сказки читать, да больше времени с ним проводить. Может такого бы и не случилось! Мы не справились! Как мы могли? Упустили ребенка!

Стыд. Что люди скажут?

Большинство этих чувств проживают все родители детей-подростков, которых я знаю. Я видела, как охватывали они и приводили в отчаяние. И тем родителям, что приходили ко мне, я говорю: «Это закончится!». Время придет и кризис закончится. И все будет по – другому. Только ваш ребенок никогда не станет таким как раньше. Зато с вами рядом будет повзрослевший сын или дочь.

Что может помочь родителям пережить этот кризисный период с минимальными душевными затратами:

- знать то, что кризис рано или поздно наступит и также пройдет

- понимать то, что ваш ребенок продолжает вас любить и уважать, но не может проявить этого сейчас, потому что сначала ему необходимо разрушить ваш родительский авторитет

- принять то, что ему нужна ваша поддержка, внимание и ненавязчивое участие, хотя он и пытается показать обратное

Чем родители могут помочь своим подросткам прожить это время:

- любить его и верить, что он справится

- не цепляться по пустякам, дать ему возможность ошибаться и настаивать на своем

- проявлять уважение к нему и его миру, даже если вам это не очень симпатично

- быть всегда рядом, способными поддержать, когда попросят

И вообще, если ваш ребенок переживает этот период, значит, он развивается нормально. А вы – замечательные родители, которые сделали это возможным. Вы можете поздравить себя и переместить свое внимание с его жизни на собственную.