

Памятка для родителей

Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- 1) наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания,
- 2) обсудите Ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте),
- 3) поддержите ребенка, проявив уважение и заботу,
- 4) не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи,
- б) уговорите подростка обратиться к специалисту.

Что делать, если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения?

Если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребёнка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на приём к участковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на приём к врачу-наркологу.
4. При обращении к наркологу необходимо предварительно позвонить в регистратуру наркологического диспансерного отделения филиала «Детство» ГБУЗ СО СОКПБ, ул. Индустрии 100-а по телефону 330-48-36.
5. Если Вы по каким-либо причинам не вызвали скорую медицинскую помощь, то Вы можете самостоятельно отвезите своего ребёнка в круглосуточный кабинет медицинского освидетельствования, который находится по адресу ул. Степана Разина 20.
6. Если Вы уверены, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, то убедите ребёнка обратиться к врачу.

Если Вам необходима профессиональная консультация специалистов,

Вы можете позвонить в регистратуру детского наркологического диспансерного отделения тел. 330-48-36 (г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100-а),

на единый городской телефон доверия 30-772-32,

написать на ICQ 648 092 345,

обратиться к психологам МБУ Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» (тел. 251-29-04)

и МБУ Центр социально-психологической поддержки детям и молодёжи «Фортост» (тел. 307-75-42)

Памятка для родителей

Как узнать, что Ваш ребенок ищет в Интернете и как минимизировать риски?

Когда речь идёт о безопасности ребёнка, оставим в стороне этический аспект вопроса о личном пространстве ребёнка и праве ребенка на личную жизнь.

Обсудим, как родитель может проконтролировать, что ребенок ищет в Интернете, не попал ли он под чье-то влияние ...

Шаг 1

Для начала попробуйте открыть его электронную почту. Конечно, если есть что скрывать от родителей, то она, скорее всего, будет закрыта паролем. Но если все-таки ее удалось открыть, можно поинтересоваться – с кем переписывается Ваш ребенок? Зачастую дети в электронной почте указывают свои настоящие имя и фамилию или ники, которые чаще всего соответствуют их обычным прозвищам. А вот если в почтовом ящике есть незнакомые Вам «Петя Иванов» или наоборот, что-то непрогнозируемое – стоит заглянуть в переписку, хотя это может быть самый тривиальный спам.

Шаг 2

Изучите историю просмотра Интернет-сайтов за последнее время. Веб-обозреватель, обозреватель, браузер (от [англ.](#) Web browser — [программное обеспечение](#) для просмотра [веб-сайтов](#), то есть для запроса [веб-страниц](#) (преимущественно из [Сети](#)), их обработки, вывода и перехода от одной страницы к другой). Самыми распространенными являются: Opera, Safari, Google Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer. Открыть историю браузера довольно легко: для этого нужно запустить сам браузер, найти в меню браузера вкладку «История» и попытаться проанализировать то, что Вы увидите. Если история пуста, это может означать три вещи: 1) данным браузером не пользуются (стоит поискать в меню другой), 2) ребенок вообще не использует Интернет (Вам виднее, может ли такое быть), 3) история удалена (это как раз сигнал о том, что ребенок серьезно озабочен тем, чтобы родители не узнали, что он ищет в Интернете).

Шаг 3

Если история содержит множество записей: 1) попробуйте вспомнить, когда Вы точно видели ребенка, сидящим в Интернете, и попытайтесь найти в истории соответствующие записи за это время, чтобы исключить «стирание» нежелательных страниц, 2) исключите из списка страницы сайты, содержащие новости, музыкальный контент (информацию), игры, пособия по выполнению домашних заданий и прочую информацию, которую можно отнести к «безопасной». Остальные страницы можно открыть и посмотреть, что там содержится. Если с

Шаг 4

Вашей точки зрения информация, которую точно видел Ваш ребенок, не является «безопасной», стоит ...

Сделать самый важный шаг и удалить следы своего присутствия. Если Вы открывали какие-то сайты, то в той же самой истории нужно пометить и удалить эти ссылки, закрыть историю и сам браузер, чтобы не травмировать своего ребенка излишней опекой и контролем.

**График приёма несовершеннолетних детей и подростков
на базе наркологического диспансерного отделения «Детство»**

**ГБУЗ СО СОКПБ, ул. Индустрии 100-а,
телефон регистратуры – 330-48-36**

Приём несовершеннолетних осуществляется при наличии паспорта (с 14 лет) и медицинского полиса. Приём несовершеннолетних до 15 лет – только вместе с родителями (или опекунами). При обращении к наркологу необходимо предварительно позвонить в регистратуру – **330-48-36**

Районы	Ф.И.О. специалиста, ведущего приём	График амбулаторного приёма несовершеннолетних детей и подростков
Верх-Исетский	Заднепровский Николай Александрович – врач психиатр-нарколог	Приём ведётся с понедельника по пятницу с 08.00 до 15.30 по адресу ул. Индустрии 100-а.
Железнодорожный	Зырянова Людмила Михайловна – фельдшер-нарколог	Приём ведётся по адресу ул. Индустрии 100-а во вторник, четверг с 08.00 до 15.30. По пятницам прием ведётся по ул. Бебеля, 160 с 14.00 до 18.00.
Кировский	Жукова Светлана Борисовна – врач психиатр-нарколог	Приём ведётся по адресу ул. Высоцкого 4/2, тел. 348-48-38: в понедельник - с 11.00 до 18.00, в среду - с 08.00 до 15.30.
Ленинский	Калугина Ольга Рафаиловна – врач психиатр-нарколог	Приём ведётся по адресу ул. Индустрии 100-а по понедельникам, во вторник и среду с 8.00 до 15.30. По пятницам приём осуществляется по ул. Громова 142- а с 08.00 до 15.00.

Октябрьский	Жукова Светлана Борисовна – врач психиатр-нарколог	Приём ведётся во вторник и пятницу по ул. Куйбышева, 106 с 8.00 до 15.30.
Орджоникидзевский	Селенских Наталья Александровна – врач психиатр-нарколог	Приём осуществляется по адресу ул. Индустрии 100-а в понедельник, вторник, среду и пятницу с 08.00 до 15.30
Чкаловский	Янина Надежда Ивановна – врач психиатр-нарколог	Приём ведётся по адресу ул. Дагестанская, 34-а по понедельникам и средам с 8.00 до 11.30, по вторникам и четвергам - с 12.00 до 15.30
	Кинёва Ирина Михайловна – фельдшер-нарколог	Приём ведётся в пос. Горный Щит (ул. Ленина 12-а) с 8.00 до 15.30 в понедельник, вторник, среду и пятницу.

Вам всегда готовы оказать консультативную и методическую помощь специалисты наркологического диспансерного отделения ГБУЗ СО «СОКПБ» филиала «Детство».

Заявки на проведение данных мероприятий принимаются по телефону регистратуры наркологического диспансерного отделения 330-48-36, которое находится по адресу г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100-а.

Записаться на проведение лекций можно у Зыряновой Людмилы Михайловны по телефону 8- (950)-190-73-68

Перечень

**государственных медицинских учреждений и прикрепленных к ним
муниципальных образований для экстренной, неотложной и плановой
госпитализации лиц с наркологическими расстройствами**

№	Название больницы	Прикрепленные муниципальные образования и показания для госпитализации
1	ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мужчины с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) – жители Кировского района муниципального образования «город Екатеринбург». 2. Женщины и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, – жители Кировского района муниципального образования «город Екатеринбург». 3. Дети с наркологическими расстройствами – жители муниципального образования «город Екатеринбург»
2	ГБУЗ СО «Психиатрическая больница № 3»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мужчины с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) – жители муниципального образования «город Екатеринбург» (Железнодорожный, Ленинский, Орджоникидзевский районы). 2. Женщины с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа – жители муниципального образования «город Екатеринбург» (Железнодорожный, Орджоникидзевский районы). 3. Дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа – жители муниципальных

		образований «город Екатеринбург» (Железнодорожный, Орджоникидзевский районы)
3	ГБУЗ СО «Психиатрическая больница № 6»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) – жители Чкаловского района муниципального образования «город Екатеринбург». 2. Мужчины с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа – жители муниципального образования «город Екатеринбург» (Верх-Исетский, Октябрьский районы). 3. Женщины с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа – жители муниципального образования «город Екатеринбург» (Верх-Исетский, Октябрьский, Ленинский районы). 4. Дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, – жители муниципального образования «город Екатеринбург» (Верх-Исетский, Октябрьский Ленинский, Чкаловский районы).
4	ГБУЗ СО «Областной наркологический диспансер»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мужчины с наркологическими расстройствами – жители муниципального образования «город Екатеринбург» (Верх-Исетский, Октябрьский районы). 2. Женщины с наркологическими расстройствами – жители муниципального образования «город Екатеринбург», кроме жительниц Чкаловского района. 3. Лица призывного возраста, направленные на обследование призывными комиссиями для решения вопросов годности к военной службе – жители муниципального образования «город Екатеринбург». 4. Взрослые с наркологическими расстройствами, требующими оказания скорой и неотложной наркологической помощи, находящиеся в городе Екатеринбурге транзитом (в случае необходимости с последующим переводом в наркологические стационары по месту жительства), иностранные граждане, а также граждане без определенного места жительства.

Извлечения

из приказа Министерства здравоохранения Свердловской области

«Дети муниципального образования г. Екатеринбург в возрасте от 7 до 18 лет при неотложных состояниях (опьянение любой степени тяжести, состояние опьянения с клинической картиной интоксикационного психоза, вызванного острым экзогенным отравлением) госпитализируются в областной центр острых отравлений ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница».

В плановом порядке все дети до 18 летнего возраста с наркологической патологией госпитализируются в ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница» через диспансер детско-подросткового лечебно-диагностического отделения».