

Меню

24 июня 2025 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
11,7	11	45,7	319	Макаронные изделия с сыром	200	41-37	
0,4	0,8	15,9	69,5	Чай фруктовый с облепихой	200	11-58	
4	6,5	33,5	210	Печенье	50	16-80	
0,5		14,7	59,8	Яблоко свежее	130	30-42	
1,5	0,5	8	38	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3-84	
ИТОГО						104-01	
<u>Обед</u>							
3,9	8,4	14,6	147,2	Борщ со сметаной и курой	50/10/10	40-17	
14,3	30,5	58,5	550,9	Плов из свинины	250	89-67	
0,4	0,4	2,6	15,5	Кукуруза "Сладость"	18	13-23	
0,1		26,7	100,3	Напиток грушевый	200	17-13	
1,8	0,6	9,6	45,6	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4-60	
1,3	0,4	6,9	32,7	Хлеб ржано-пшеничный	43	2-78	
ИТОГО						167-58	
	Итого за Лагерь					271-59	

Экономист _____ Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____ Алыбина Ирина Владимировна

