

Меню **2 июня 2026 г.**

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
Лагерь						
Завтрак						
20,1	31,2	3,7	375,9	Омлет натуральный с маслом	200/5	95-42
2,1	0,5	51,5	230,5	Апельсин свежий	220	92-45
3	0,3	19,7	94	Хлеб витаминизированный	40	3-74
2,9	3,2	19,7	119,9	Чай с молоком	200	21-55
ИТОГО						213-16
Обед						
0,3	1,6	1,1	20,3	Помидор свежий "Пикантный"	30	14-37
4	8,3	13	142,9	Борщ со сметаной и курой	50/10/10	34-01
16,1	3,6	53,5	585,8	Плов из свинины	250	109-31
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61
0,4	0,1	18,7	77,6	Напиток из черноплодной рябины	200	14-34
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12
ИТОГО						180-76
	Итого за Лагерь					393-92

Экономист

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством

Алыбина Ирина Владимировна

