

Меню

1 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
9,2	11,9	50,6	346,8	Каша ячневая молочная с маслом	250/10	48-58	
0,7	0,5	43,7	185,2	Груша свежая	170	84-70	
8,3	5,6	19,7	164	Бутерброд с сыром	40/20	28-01	
3,9	3,8	23,1	142,6	Какао на молоке	200	27-04	
ИТОГО						188-33	
<u>Обед</u>							
7,8	7,2	19,6	174,2	Суп с бобовыми и курой	250/10	22-69	
19,5	6,9	12	186,3	Наггетсы куриные	100	121-29	
0,3	2	1	23,3	Огурец свежий "Пикантный"	40	19-75	
6,8	5,4	43,2	240,2	Макаронные изделия отварные	180	22-27	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,7	0,3	24,6	116,7	Напиток из шиповника	200	10-86	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						205-59	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством Алыбина Ирина Владимировна

