

Меню

3 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
38,3	29	46,1	601,6	Запеканка из творога с соусом молочным	200/100	155-94	
3,8	0,4	24,6	117,5	Хлеб витаминизированный	50	4-68	
0,5	0,2	22,2	102,5	Чай фруктовый с шиповником	200	10-64	
ИТОГО						171-26	
<u>Обед</u>							
4,4	8,5	17,3	164,2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	50/10/10	35-73	
16,8	21,3	11,6	305,6	Фрикаделька из индейки	100	110-74	
12,1	4,7	25,3	192	Булгур отварной	180	24-50	
4	6,5	33,5	210	Печенье	50	25-92	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,3	1,4	25,4	116,3	Напиток из облепихи	200	17-04	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						222-66	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____ Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____ Алыбина Ирина Владимировна

