

Меню **4 июня 2026 г.**

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Лагерь</u>						
<u>Завтрак</u>						
6,9	10,9	58,5	370,8	Каша "Лакомка" рисовая с бананом	250/10	87-22
3,7	15,7	22,3	246	Оладьи	25	21-79
3,9	11,3	24,8	216,7	Бутерброд с маслом	50/15	39-08
0,1	0,1	15,8	64,7	Чай ягодный с клубникой	200	9-72
ИТОГО						157-81
<u>Обед</u>						
4,2	8,4	12,2	142,7	Суп с помидорами, сметаной и курой	50/10/10	38-92
13,3	4,1	4	105,3	Горбуша припущенная с овощами	100	68-57
4	6,1	26,5	177,2	Пюре картофельное	180	31-77
5,9	15,5	57,2	389,8	Слойка с малиной	90	72-82
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61
0,3	0,1	26,1	105,8	Напиток из ягодной смеси	200	15-30
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12
ИТОГО						236-11
Итого за Лагерь						393-92

Экономист _____

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____

Алыбина Ирина Владимировна

