

Меню **8 июня 2026 г.**

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
7,5	11,7	55,3	369	Каша рисовая молочная с маслом	250/10	55-00	
3,7	15,7	22,3	246	Оладьи	25	21-79	
3,9	11,3	24,8	216,7	Бутерброд с маслом	50/15	39-08	
0,5	0,2	22,2	102,5	Чай фруктовый с шиповником	200	10-64	
ИТОГО						126-51	
<u>Обед</u>							
7	4,5	14,7	127,7	Суп с горбушей	250/20	44-45	
15,1	22	4,7	277,9	Фрикасе из индейки	110	133-25	
9,2	7	41,7	265,9	Каша гречневая рассыпчатая	180	20-61	
5,9	15,5	57,2	389,8	Слойка с повидлом	60	43-41	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,2	0,2	27,9	114,6	Напиток из яблок	200	16-96	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						267-41	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____ Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____ Алыбина Ирина Владимировна

