

Меню

10 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
Завтрак							
38,3	29	46,1	601,6	Запеканка из творога с соусом молочным	200/100	162-91	
3,8	0,4	24,6	117,5	Хлеб витаминизированный	50	4-68	
3,9	3,8	23,1	142,6	Какао на молоке	200	27-04	
ИТОГО						194-63	
Обед							
0,5	2,6	1,8	33,9	Помидор свежий "Пикантный"	50	23-96	
7,8	7,2	19,6	174,2	Суп с бобовыми и курой	250/10	22-31	
18	34,5	53,8	599,8	Wok со свининой	260	104-03	
4	6,5	33,5	210	Печенье	50	25-92	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,4	0,1	18,7	77,6	Напиток из черноплодной рябины	200	14-34	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						199-29	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством

Алыбина Ирина Владимировна

