

Меню

9 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
9	12	54,9	365,4	Каша "Лакомка" молочная с маслом	250/10	84-84	
3,7	15,7	22,3	246	Блинчики	60	41-97	
8,3	5,6	19,7	164	Бутерброд с сыром	40/20	28-01	
0,2	0,8	15,8	72,2	Чай ягодный с облепихой	200	11-47	
ИТОГО						166-29	
<u>Обед</u>							
4	8,3	9,4	129,2	Щи из свежей капусты со сметаной и курой	50/10/10	29-38	
22,9	7,8	50,5	333,7	Запеканка картофельная с куриным филе	250	124-78	
0,7	0,7	3,4	22,8	Кукуруза "Сладость"	30	19-58	
	1,3	6,5	43,8	Кекс бисквитный	50	29-10	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,3	0,1	26,1	105,8	Напиток из смеси ягод	200	16-06	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						227-63	
	Итого за Лагерь					393-92	

Экономист

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством

Алыбина Ирина Владимировна

