

Меню

11 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
18	22	31	395,3	Жаркое по-домашнему с индейкой	250	137-04	
4,7	4,2	37,1	205,5	Пряник песочный	50	19-36	
3,8	0,4	24,6	117,5	Хлеб витаминизированный	50	4-68	
		15	59,9	Чай с сахаром	200	6-17	
ИТОГО						167-25	
<u>Обед</u>							
4	8,3	13	142,9	Борщ со сметаной и курой	50/10/10	33-98	
26,9	23,1	13,6	368,3	Котлета Маленький секрет из куриного филе с сыром	100	90-03	
14,1	7,3	30,3	243,6	Булгур с овощами	180	21-28	
5,9	15,5	57,2	389,8	Рулетик с маком	65	59-78	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,2	0,1	25,4	103,8	Напиток из клубники	200	12-87	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						226-67	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____

Алыбина Ирина Владимировна

