

Меню

15 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
9,2	11,9	50,6	346,8	Каша ячневая молочная с маслом	250/10	48-58	
0,6	0,4	37,3	158	Груша свежая	145	72-30	
8,3	5,6	19,7	164	Бутерброд с сыром	40/20	28-01	
3,9	3,8	23,1	142,6	Какао на молоке	200	27-04	
ИТОГО						175-93	
<u>Обед</u>							
0,2	1	0,7	13,6	Помидор свежий "Пикантный"	20	9-58	
8,8	9,5	14,7	179,6	Суп - лапша домашняя с курой	250	45-33	
19,5	6,9	12	186,3	Наггетсы куриные	100	121-29	
9,2	7	41,7	265,9	Каша гречневая рассыпчатая	180	22-20	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,7	0,3	24,6	116,7	Напиток из шиповника	200	10-86	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						217-99	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____ Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____ Алыбина Ирина Владимировна

