

Меню

18 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
9,5	12,9	47,6	345,5	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	50-43	
0,5	0,5	35,6	151,6	Яблоко свежее	120	44-72	
3,1	7,6	19,8	160,1	Бутерброд с маслом	40/10	26-73	
0,5	0,2	22,2	102,5	Чай фруктовый с шиповником	200	10-64	
ИТОГО						132-52	
<u>Обед</u>							
4,2	8,4	12,2	142,7	Суп с помидорами, сметаной и курой	50/10/10	40-00	
19,9	37,1	46,4	599,9	Паста Болоньез из свинины	255/5	105-94	
0,3	2	1	23,3	Огурец свежий "Пикантный"	40	19-75	
5,9	15,5	57,2	389,8	Слойка с малиной	90	72-82	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,2		24,6	103,2	Напиток лимонный	200	14-16	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						261-40	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____ Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____ Алыбина Ирина Владимировна

