

Меню

22 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
<u>Завтрак</u>							
8,8	11,5	53,9	358,4	Каша "Лакомка" молочная с маслом	250/5	72-43	
3,7	10,7	22,3	246	Оладьи	25	21-79	
8,3	5,6	19,7	164	Бутерброд с сыром	40/20	28-01	
0,1		15,3	63,3	Чай лимонный	200	8-98	
ИТОГО						131-21	
<u>Обед</u>							
2,8	5,8	13,9	119,4	Суп - лапша домашняя	250	31-38	
19,5	6,9	12	186,3	Наггетсы куриные	100	121-29	
4	6,1	26,5	177,2	Пюре картофельное	180	42-60	
5,9	15,5	57,2	389,8	Слойка с повидлом	60	43-41	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,3	0,1	26,1	105,8	Напиток из ягодной смеси	200	15-30	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						262-71	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____

Алыбина Ирина Владимировна

