

Меню

17 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
Завтрак							
38,3	29	46,1	601,6	Запеканка из творога с соусом молочным	200/100	152-64	
3,8	0,4	24,6	117,5	Хлеб витаминизированный	50	4-68	
0,2	0,8	15,8	72,2	Чай ягодный с облепихой	200	11-47	
ИТОГО						168-79	
<u>Обед</u>							
4,4	8,5	17,3	164,2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	50/10/10	35-54	
23	27,7	53,3	568,7	Плов из индейки	250	167-99	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,2	0,1	25,4	103,8	Напиток из клубники	200	12-87	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						225-13	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____

Алыбина Ирина Владимировна

