

Меню

16 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.	Ккал.			
<u>Лагерь</u>						
Завтрак						
7,5	11,7	55,3	369	Каша рисовая молочная с маслом	250/10	55-00
4,1	1,4	96	416,4	Банан свежий	260	106-82
2,4	7,5	14,9	130,6	Бутерброд с маслом	30/10	25-71
0,2		16,6	68,1	Чай ягодный с черноплодной рябиной	200	11-36
ИТОГО						198-89
Обед						
4	8,3	13	142,9	Борщ со сметаной и курой	50/10/10	33-61
15,6	4,8	3,2	118,1	Горбуша припущенная с овощами	100	81-25
0,3	1,8	0,6	20,3	Огурец "Пряный молодец"	35	13-50
4	6,1	26,5	177,2	Пюре картофельное	180	42-64
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61
0,3	0,1	26,1	105,8	Напиток из ягодной смеси	200	15-30
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12
ИТОГО						195-03
Итого за Лагерь						393-92

Экономист

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством

Алыбина Ирина Владимировна

