

Меню

19 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Лагерь</u>							
Завтрак							
20,1	31,2	3,7	375,9	Омлет натуральный с маслом	200/5	95-42	
2,1	0,5	51,5	230,5	Апельсин свежий	220	93-37	
3	0,3	19,7	94	Хлеб витаминизированный	40	3-74	
1,5	1,6	17,3	89,9	Чай с молоком	200	12-91	
ИТОГО						205-44	
Обед							
7,8	7,2	19,6	174,2	Суп с бобовыми и курой	250/10	22-31	
20,8	7,9	31,3	280,4	Жаркое "Куручка Ряба" из куриного филе	250	117-18	
4	6,5	33,5	210	Печенье	50	25-92	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб витаминизированный	60	5-61	
0,4	0,1	18,7	77,6	Напиток из черноплодной рябины	200	14-34	
3	0,3	19,7	94	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	
ИТОГО						188-48	
Итого за Лагерь						393-92	

Экономист _____

Бабыкина Екатерина Владимировна

Зав. производством _____

Алыбина Ирина Владимировна

